

Kurs Masażu Chińskiego i Miękkiej Terapii Kręgosłupa

- 1. Masaż całego ciała**
- 2. Techniki relaksujące oraz wzmacniające organizm**
- 3. Bezbolesne ustawianie wszystkich stawów**
- 4. Bezbolesne ustawianie kręgosłupa**
- 5. Zapoznanie z przyczynami powstawania chorób układu ruchowego i wad postawy**
- 6. Metody korygowania wad postawy**
- 7. Wykorzystanie masażu w rehabilitacji**

Masaż chiński daje doskonałe efekty przy usuwaniu napięć mięśniowych, mięśniobólach, bólach stawów. Jest bardzo skuteczny w schorzeniach reumatycznych i zwyrodnieniach układu ruchowego.