

# Stopnie REIKI

Droga do Reiki prowadzi przez inicjacje, których udziela Mistrz Reiki w trakcie bezpośredniego spotkania z uczniem w czasie seminarium..

Linia Usi Shiki Ryoho obejmuje trzy poziomy (stopnie)

## ▣ I stopień

Pierwszy stopień obejmuje cztery inicjacje umożliwiające otwarcie się i dostrojenie do energii, która płynie w wszechświecie od zawsze, umożliwia przekazywanie energii sobie i innym potrzebującym poprzez przykładanie dłoni.

W trakcie spotkania z mistrzem adept Reiki uczony jest:

- zabiegu podstawowego na sobie,
- zabiegu na innej osobie,
- równoważenia pracy czakramów,
- energetyzowania przedmiotów, posiłków, kosmetyków itp.

Ponadto w trakcie seminarium omawiana jest historia Reiki, zasady Reiki oraz zasady wymiany energetycznej.

### ▣ **II stopień**

Po uzyskaniu wewnętrznej gotowości oraz minimum 3 miesięcznym praktykowaniu z energią, w trakcie dwudniowego seminarium, można przystąpić do kolejnego wtajemniczenia – inicjacji II stopnia. Drugi stopień podwyższa częstotliwość wibracji, a tym samym wzmacnia skuteczność prowadzonych terapii. Daje możliwość pracy na znacznie głębszych, subtelniejszych poziomach, uwalnia z krępujących więzów, łamie ograniczające nas schematy i wzorce.

II stopień obejmuje:

- jedną inicjację;
- naukę trzech energetycznych kluczy (symboli Reiki) i sposobów ich wykorzystania
- naukę zabiegu na odległość
- naukę zabiegu mentalno-duchowego.

### ▣ **III stopień – stopień mistrzowski**

### **Mistrz – Nauczyciel**

To ostatni stopień wtajemniczenia w linii przekazu Usui – Hayashi – Takata - Phillis Lei Furumoto. Stopień ten mogą osiągnąć uczniowie po kilku latach intensywnej pracy z energią Reiki, uczniowie krocący drogą wewnętrznego rozwoju, czujący potrzebę zostania Mistrzem, pragnący i w pełni gotowi dzielić się swoją wiedzą, doświadczeniem i umiejętnościami z innymi. Inicjację na Mistrza, niezbędną wiedzę do nauki i inicjowania kolejnych uczniów 1, 2 i 3 stopnia można uzyskać po minimum rocznej asyście swojemu nauczycielowi w trakcie prowadzonych przez niego seminariów.