

5 ZASAD REIKI

Mikao Usui znał dobrze normy i wartości Wschodu (był Japończykiem), być może również Zachodu. Nie zamierzał im niczego ujmować. Zauważył jednak coś, co jest na tyle istotne, by o tym mówić i tym bardziej stosować to w życiu. Nie stworzył ich całkowicie sam, ale raczej odziedziczył po je przodkach. W ten sposób powstało 5 zasad Usui. Różni Mistrzowie wypowiadają je w różnym brzmieniu, niemniej ich sens pozostaje zawsze taki sam, zbliżony do poniższego.



- **Chociażby dziś, nie martw się.**
- **Chociażby dziś, nie złość się.**
- **Czczij swoich rodziców, nauczycieli i ludzi starszych.**
- **Uczciwie zarabiaj na życie.**
- **Wykazuj właściwy stosunek wobec każdej czującej istoty.**

